# Wpływ zrównoważonej diety na zdrowie i samopoczucie u dzieci i młodzieży

## Anna Nowak1, Piotr Wiśniewski2, Katarzyna Kowalska3

1. Katedra Żywienia Człowieka, Uniwersytet Przyrodniczy, Miasto, Kraj

2. Katedra Medycyny, Uniwersytet Medyczny, Miasto, Kraj

3. Katedra Dietetyki, Akademia Nauk o Zdrowiu, Miasto, Kraj

W strukturze abstraktu powinny znaleźć się następujące elementy: wstęp, metodologia, wyniki oraz wnioski. Długość abstraktu wynosi 200 wyrazów. Abstrakt nie może zawierać obrazów, wykresów, schematów itp. Poniżej przykładowy układ tekstu:

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Phasellus imperdiet, nulla et dictum interdum, nisi lorem egestas odio, vitae scelerisque enim ligula venenatis dolor. Maecenas nisl est, ultrices nec congue eget, auctor vitae massa. Fusce luctus vestibulum augue ut aliquet. Mauris ante ligula, facilisis sed ornare eu, lobortis in odio. Praesent convallis urna a lacus interdum ut hendrerit risus congue. Nunc sagittis dictum nisi, sed ullamcorper ipsum dignissim ac.,

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Phasellus imperdiet, nulla et dictum interdum, nisi lorem egestas odio, vitae scelerisque enim ligula venenatis dolor. Maecenas nisl est, ultrices nec congue eget, auctor vitae massa. Fusce luctus vestibulum augue ut aliquet. Mauris ante ligula, facilisis sed ornare eu, lobortis in odio. Praesent convallis urna a lacus interdum ut hendrerit risus congue. Nunc sagittis dictum nisi, sed ullamcorper ipsum dignissim ac.

Mauris ante ligula, facilisis sed ornare eu, lobortis in odio. Praesent convallis urna a lacus interdum ut hendrerit risus congue. Nunc sagittis dictum nisi, sed ullamcorper ipsum dignissim ac.