



Instytut Nauk
o Żywieniu Człowieka



NARODOWY
INSTYTUT
ZDROWIA
PUBLICZNEGO
PAŃSTWOWY INSTYTUT
BADAWCZY

RAMOWY PROGRAM WYSTĄPIEŃ

9 NARODOWY KONGRES ŻYWIENIOWY

Partnerstwo instytucjonalne
w trosce o długowieczność w zdrowiu

PARTNERZY

SPONSORZY



Fundacja
Biedronki



Nestlé



Bronisze



bart



LESAFFRE



Polska Federacja
Producentów Żywności
Związek Pracodawców



Warszawa
17 - 18 czerwca 2026
Kampus SGGW
(Aula Kryształowa / Budynek 32)

PATRONAT HONOROWY



Marcin Kulasek
Minister Nauki
i Szkolnictwa Wyższego



SZKOŁA GŁÓWNA
GOSPODARSTWA
WIEJSKIEGO

Jego Magnificencja
Rektor SGGW
prof. dr hab. Michał Zasada



Komitet
Nauki o Żywieniu
Człowieka

PATRONAT BRANŻOWY



PATRONAT MEDIALNY





9.00 - 9.30

Rejestracja i kawa powitalna połączona z sesją posterową

9.30 - 10.15

Otwarcie IX Narodowego Kongresu Żywnościowego

10.15 - 11.40

I Sesja plenarna
Społeczno-ekonomiczne i medyczne wymiary długowieczności w zdrowiu
Wystąpienia gości zaproszonych z Polski i zagranicy

- ◆ **dr Bogdan Wojtyniak, prof. NIZP PZH-PIB, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Instytut Badawczy**
Długość życia, problemy zdrowotne i czynniki zagrażające zdrowiu seniorów w Polsce na tle Unii Europejskiej
- ◆ **prof. dr hab. Joanna Kałuża, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie**
Dieta a długowieczność: rekomendacje dla nauki i seniorów
- ◆ **prof. dr hab. Tomasz Kostka, Uniwersytet Medyczny w Łodzi**
Starzenie się społeczeństwa w kontekście zdrowia publicznego

11.40 - 12.10

Przerwa kawowa połączona z sesją posterową

12.10 - 13.00

Działania branży żywnościowej w trosce o zdrowie seniorów
Prezentacje przedstawicieli Partnerów

- ◆ **dr inż. Justyna Szymani, Jeronimo Martins Biedronka Katarzyna Scheer, Fundacja Biedronki**
temat do potwierdzenia
- ◆ **mgr Ewelina Poźniak, Nestle Polska**
Dbłość o żywienie to troska o jakość życia - kampania edukacyjna Nestlé
- ◆ **mgr inż. Krzysztof Karpa, Warszawski Rolno-Spożywczy Rynek Hurtowy S.A.**
Rosnące zapotrzebowanie na produkty bio, lokalne, sezonowe, o wysokiej wartości odżywczej i minimalnym przetworzeniu w kontekście długowieczności w zdrowiu.
- ◆ **mgr inż. Katarzyna Czapska, Bart sp. z o.o.**
Wsparcie zdrowia seniorów poprzez nowoczesne rozwiązania nutraceutyczne

13.00 - 14.00

Przerwa lunchowa oraz sesja posterowa



14.00 - 15.00

II Sesja plenarna
Żywienie dla długowieczności w zdrowiu
Wystąpienia gości zaproszonych z Polski i zagranicy

- ◆ **prof. Elisabet Rothenberg, Uniwersytet w Kristianstad (Szwecja)**
What is good food under ageing?
- ◆ **prof. Tommy Cederholm, Uniwersytet w Uppsali (Szwecja)**
The role of muscle for ageing well
- ◆ **prof. dr hab. Marzena Ciechomska, Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji**
Rola diety w modulacji procesów zapalnych u osób starszych
- ◆ **mgr Anna Ciemuchowska, Polskie Towarzystwo Farmacji Klinicznej, Farmakoterapia a talerz seniora: jak unikać pułapek dietetycznych i dbać o bezpieczeństwo leczenia**

15.00 - 16.15

Debata: Opieka senioralna - ujęcie interdyscyplinarne
Prowadzenie: prof. dr hab. Krystyna Gutkowska
Debata z udziałem ekspertów i praktyków

- ◆ **prof. dr hab. Wojciech Roszkowski, SGGW**
- ◆ **dr Elżbieta Ostrowska, Związek Emerytów i Rencistów**
- ◆ **mgr Jarosław Gnioska, Dyrektor Centrum Alzheimerera**
- ◆ **dr hab. Dominik Olejniczak - NIZP PZHPIB**
- ◆ **mgr inż. Marta Komańska, Fundacja Pod Dębem TV Puls**

Równolegle podczas całego dnia będzie czynna Strefa popularyzacyjna:

- ◆ **„Zapytaj Eksperta” - konsultacje dla Seniorów**
- ◆ **Pomiary składu ciała i siły mięśni**
- ◆ **Jak czytać etykiety i znaki jakości?**



9.30 - 10.00

Rejestracja i kawa powitalna

10.00 - 11.30

Sesje równoległe wystąpień ustnych dla uczestników

Żywnienie seniorów
AULA I

Keynote:

dr Magdalena Jodkiewicz

Białko w diecie seniora jako kluczowy element profilaktyki i dietoterapii niedożywienia

Moderator:

prof. dr hab.
Jadwiga Hamułka, SGGW

mgr Baszar El Helou,
NIZP-PIB

Zdrowie seniorów
AULA III

Keynote:

prof. dr hab. Hanna Mojska

Wiek biologiczny vs. wiek chronologiczny. Po co nam markery starzenia?

Moderator:

prof. dr hab. n. med.
Katarzyna Wieczorowska-Tobis,
Polskie Towarzystwo Gerontologiczne

Spółeczno-ekonomiczna rola seniorów
SALA 1070

Keynote:

dr hab. Tomasz Zalega,
prof. UW

Diagnoza segmentu srebrnych konsumentów i perspektywy jego rozwoju

Moderator:

prof. dr hab.
Anna Dąbrowska, SGH

11.30 - 12.00

Przerwa kawowa

12.00 - 13.20

Sesje równoległe wystąpień ustnych dla uczestników

Żywność dla seniorów – jakość
AULA I

Keynote:

mgr Filip Biernacki

Żywnienie seniorów: optymalna podaż białka i rola żywności medycznej

Moderator:

dr inż. Marta Tomaszewska-Pielacha, Polska Federacja Producentów Żywności ZP

Specjalne potrzeby żywieniowe seniorów
AULA III

Keynote:

prof. dr hab. Dariusz Włodarek

Żywnienie osób starszych-wyzwania, priorytety, rozwiązania

Moderator:

dr hab. n. med. Anna Jeznach-Steinhagen,
Polskie Towarzystwo Diabetologiczne, WUM

Aktywny senior
SALA 1070

Keynote:

dr Anna Leś

Rola sprawności fizycznej jako jednego z kluczowych determinantów zdrowego i długiego życia

Moderator:

dr Ewa Niedzielska, AWF

13.20 - 13.30

Ceremonia nagród dla najlepszych wystąpień i posterów

13.30

Lunch